

ENFERMEDAD Y BOLSILLOS "FLACOS" / PÁG 6

Comer sano para controlar la diabetes en tiempos de inflación

La necesidad de que el dinero alcance generó un vuelco a productos rendidores como arroz, fideos, pan y polenta, que pasaron a ser protagonistas casi absolutos. Un kit práctico de "supervivencia alimentaria".



NOTIFE

Año IV – N° 423 | Martes 18 de octubre de 2022. Santa Fe, Argentina. Semanario de distribución provincial. \$50.00 | www.notife.com

DECRETAN UN "CONCEJO MAYOR"



Abuelos, a las bancas

PÁG 8 Y 9 / ASÍ COMO EXISTE EL CONCEJO JOVEN, AHORA HABRÁ EN ESTA CAPITAL UN PLAN PARA QUE LAS PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS SE CAPACITEN EN LA TÉCNICA LEGISLATIVA Y ELABORAR PROYECTOS. ESTOS VECINOS DEBERÁN HABERSE DESTACADO EN SUS BARRIOS PRESTANDO SERVICIOS EN EL ÁMBITO SOCIAL, EDUCATIVO, DEPORTIVO Y SANITARIO.



SALUD / PÁG 10

Santa Fe cosecha su primera plantación pública de cannabis

El objetivo es elaborar el aceite en el Laboratorio provincial y la investigación. Avanzan con el segundo cultivo de campo.

EN SANTA FE

Duras multas para quienes críen o vendan perros de gran porte y no cumplan las normas vigentes

Los propietarios de canes de "razas potencialmente peligrosas" deben cumplir estrictos requisitos, como registrar a sus animales. Éstos también rigen para los comercios que se dedican al adiestramiento y venta. Algunas contravenciones, con sanciones dinerarias de 106.000 pesos.

Con una modificación al Régimen de Infracciones y Penalidades de la ciudad (Ordenanza N° 7882), el Legislativo local estableció nuevas sanciones para aquellas personas que sean propietarias de perros de "razas potencialmente peligrosas", expresión que quedó en desuso (hoy se dice perros de gran porte), y también para todo comercio dedicado al adiestramiento y la venta de estos animales.

La Ordenanza N° 11.180 (de 2005) regula la propiedad, cría, adiestramiento y venta de perros de gran porte. Por ejemplo, los titulares de estos animales deben inscribirlos en un registro específico, y notificar si un animal es vendido o donado, o bien si fue robado o falleció. Algo parecido para los comerciantes dedicados a la venta, los cuales a su vez tienen la obligación, al realizar una venta, de comunicarla al Servicio de Zoonosis Municipal.

Para estos casos, el incumplimiento de alguna de estas exigencias se sancionará con multa de 50 Unidades Fijas (UF) a 500 UF, lo que equivale a 5.300 pesos hasta los 53 mil pesos. En caso de reincidencia se duplica el mínimo y máximo de la sanción pecuniaria; incluso podrá fijarse la clausura de hasta 30 días si se trata de un local comercial.

Además, aquellos establecimientos comerciales que se dediquen al adiestramiento, cría y venta de estos animales de gran porte deben contar obligatoriamente



con el cerramiento perimetral, y los animales que estén dentro de los mismos deberán contar con las condiciones higiénicas y sanitarias adecuadas según la fisiología y características propias de cada raza. Si no se cumple con esto, pesará una sanción dineraria que va de las 100 UF (10.600 pesos) hasta las 1.000 UF (106.000 pesos).

La falta de observancia a las

Los titulares de estos animales deben inscribirlos en un registro específico, y notificar si un animal es vendido o donado, o bien si fue robado o falleció.

normas genera situaciones lamentables. "El último caso resonante es de agosto de 2022, cuando en Las Flores un animal de gran porte atacó a un menor, situación que derivó en que ese animal sea

atacado a tiros", recordó Mercedes Benedetti (FPCyS), que impulsó la iniciativa aprobada.

Con todo, "cumplir con la inscripción de estos animales en el registro le posibilitará al Estado

local un monitoreo de dónde están, cómo son tratados, cuál es el seguimiento que se les hace (si son sacados con el bozal, como indica la normativa, y si fueron vacunados). Y para que los vecinos puedan denunciar, llegado el caso. Queremos evitar situaciones de ataques de estos perros contra niños", concluyó la concejala.

NOTIFE

Propietario: Deusto S.A

Dirección y edición: Victoria Borgna y Magalí Suárez

Oficina Comercial:

Rivadavia 2851 - 1° piso | Tel./Fax: (0342) 4555511 - S3000FWE - Santa Fe

Registro de propiedad intelectual: N° 5234470

Imprenta: AGL - Parque Industrial Sauce Viejo- Ruta 11 Km 457-

La Capital - Provincia de Santa Fe.

» Seguirnos

f /notife t @notife_noticias @notifeok

✉ correos@notife.com

🌐 www.notife.com

Esta publicación se distribuye en toda la provincia de Santa Fe.

CON ACOMPAÑAMIENTO INSTITUCIONAL

Exitoso desembarco de empresas santafesinas en Australia

El gobierno provincial acompañó hasta el país oceánico a 10 empresas y 6 instituciones vinculadas a la producción. Una firma concretó la venta de 140 máquinas para los próximos dos años.

Un necesario e indispensable acompañamiento institucional provincial se dio a través de la Agencia Santa Fe Global, el apoyo del Consejo Federal de Inversiones (CFI), la Cancillería Argentina y la Embajada Argentina en Australia, se propició una importante misión técnica comercial a Australia, que tuvo lugar desde el 20 hasta el 26 de septiembre. La delegación estuvo encabezada por el ministro de Producción, Ciencia y Tecnología, Daniel Costamagna, y contó con la presencia de 10 empresas y 6 instituciones santafesinas dedicadas a la maquinaria agrícola, la genética ganadera, la biotecnología y el desarrollo agtech. Esta acción tuvo por objetivo conocer las características productivas del país oceánico, evaluar potencialidades de complementación y desarrollar nuevos vínculos comerciales.

“Desde que comenzó nuestra gestión al frente del ministerio, trabajamos con el objetivo de aumentar el número de pymes con presencia en mercados internacionales y sumar un mayor volumen de valor agregado a nuestras exportaciones. Esta misión nos permite conocer más sobre los procesos productivos de Australia, un país con el que tenemos varias similitudes en cuanto a nuestros entramados lácteo y agro ganaderos”, aseveró Costamagna.

DETALLES DE LA MISIÓN

Durante las jornadas de trabajo, se destacó la visita de la delegación a la Feria “Henty Machinery Field Days”, el principal evento agrícola mixto de Australia, donde se exhiben las últimas novedades en cuanto a maquinaria y equipos agrícolas, productos agrícolas, agronomía, estilo de vida rural, servicios gubernamentales y de salud, agro negocios, y servicios financieros, entre otras actividades.

Se recorrieron además 4 campos productivos (1 de siembra direc-



ta y 3 de ganadería), se generaron vinculaciones con 9 instituciones extranjeras, se firmó un convenio de cooperación con una universidad y se generaron 12 reuniones con contrapartes australianas con objetivos comerciales.

Las empresas que participaron de la misma son Tanzi, Alfater, Maquinarias Agrícolas Ombú, Tecsar, Acronex, Bioceres, Las Taperitas, Estancia Los Charabones, Estancia La Carreta y Rossetti SACIFI, las cuales son oriundas de las localidades de Arequito, Funes, Las Parejas, María Susana, Rafaela, Rosario, San Vicente, Santa Fe y Villa Minetti.

También acompañaron al ministro, representantes de la Asociación Argentina de Productores de Siembra Directa (Aapresid), el Instituto de Agrobiotecnología Rosario (Indear), la Confederación de Asociaciones Rurales de Santa Fe (Carsfe), la Cámara de Cabañas Santafesinas de Ganado, la Sociedad Rural Argentina y la Asociación Braford Argentina.

CONTRATO DE VENTA

Las misiones comerciales al exterior suelen arrojar resultados luego de un cierto tiempo, ya que la constitución de una empresa como

proveedora de un nuevo mercado suele requerir extensas gestiones y negociaciones. Sin embargo, en esta Misión, una empresa provincial pudo concretar un contrato de venta de 140 máquinas embolsadoras de forraje para los próximos dos años. Se trata de la firma Alfater, que comercializa sus equipos agropecuarios bajo la marca Bernardín. Su planta está radicada en San Vicente y emplea de forma directa a más de 60 personas, mientras que más de 120 también trabajan de forma indirecta en su esquema de producción.

Esta empresa comenzó su vínculo con una contraparte australiana durante la Agroactiva 2022, en el marco de una ronda de negocios organizada también por la Secretaría de Comercio Exterior de Santa Fe. En esta última misión, representantes de Bernardín pudieron reunirse en Australia con el potencial comprador y cerrar allí su primera venta a este mercado: 60 equipos durante el 2023 y otros 80 en 2024.

Alfater es una empresa con un desarrollo importante de su cartera de clientes extranjeros y, de hecho, tiene unidades productivas en otros países como Venezuela y Polonia. Aun así, su flamante

inserción en el mercado australiano hizo de éste su tercer destino más importante.

“Tenemos que destacar el trabajo muy profesional que se hace desde la Secretaría de Comercio Exterior”, aseveró José Luis Pasquetta, titular de Alfater, quien además valoró: “Cuando una empresa sale a desarrollar nuevos mercados es muy importante ir de la mano de autoridades públicas, porque llegas a un país que no conoces, no tenes contactos, y el hecho de presentarse como un contingente de misión comercial predispone de mejor manera a las contrapartes. Con el acompañamiento político y el apoyo económico que ofrece la provincia, este proceso de internacionalización se hace más fácil”.

Además, Pasquetta destacó que en el marco de la Misión pudieron establecer contactos avanzados para otra exportación: “Es una empresa que se interesó por nuestras fertilizadoras. Junto con la provincia y la Cancillería Argentina pudimos tener varias reuniones y esperamos tener novedades positivas próximamente”.

OTROS TESTIMONIOS

Martín Mariani, representante

del grupo Bioceres en la Misión, destacó que “participamos de varias reuniones, llevando el desarrollo biotecnológico argentino a Australia. Estuvimos con distintas agrupaciones de productores y cámaras de exportadores compartiendo lo que venimos haciendo en Argentina y que próximamente vamos a intentar desarrollar en Australia”.

Alejandro O'Donnell, representante de la Aapresid, describió que “fue una experiencia extremadamente interesante observar cómo funciona un país y proyectar caminos para tratar que nuestra industria, que es totalmente líder e innovadora, pueda insertarse en este sistema de producción”.

Entre los rubros productivos santafesinos con mayor permeabilidad en el mercado australiano se encuentra la fabricación de maquinaria agrícola. En ese aspecto, Diego Falconi, de la empresa Ombú, dijo que “la Provincia hizo un trabajo muy productivo y profesional al traernos a este país. Toda la agenda fue muy interesante. Nos llevamos muchos contactos, algunos de ellos bastante avanzados, como para creer en la posibilidad de retornar al mercado australiano con nuestra variedad de productos”.

EN LA UCSF



Investigación sobre la accesibilidad a los psicofármacos durante el Covid-19

La Universidad Católica de Santa Fe presentó ante diversos organismos del Estado los resultados de un estudio realizado desde la carrera de Farmacia, de la Facultad de Ciencias de la Salud, sobre el acceso a los medicamentos en tiempos de pandemia.

Un equipo de investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Santa Fe indagó sobre el acceso y accesibilidad a los psicofármacos durante el primer semestre del 2020, en la ciudad de Santa Fe, desde la perspectiva de los usuarios y personal de la salud.

A partir de los resultados obtenidos, elevaron una propuesta para la mejora de los Centros de Salud, la que fue expuesta ante representantes del Ministerio de Salud, del Hospital Iturraspe, de la Dirección de Salud Mental, y de la Subdirección de Medicamentos y Tecnología Farmacéutica.

Por la UCSF participaron vicerrector Académico, Dr. Guillermo Kerz, el delegado del Rector en la Facultad de Ciencias de la Salud, Dr. Daniel Vicens, y por la carrera de Farmacia, la Farm. Sandra Viano. El encuentro tuvo lugar en el Salón Dorado de la Región Salud Santa Fe.

El equipo de investigación fue dirigido por la docente de la carrera de Farmacia, Farm. Andrea Imhoff, e integraban el equipo la Dra. María Sol Pigatto; las farmacéuticas Myriam Fauda, Patricia Iacono y Julieta Ferraro, la Lic. Francina Bragado y la Dra. María Isabel Donnet.

EL DESPERTAR DE UNA INVESTIGACIÓN

La investigación se comenzó a gestar al constatar una disminución en el consumo de psicofármacos comparando el primer semestre del 2019 respecto a 2020, en efectores públicos de atención de la ciudad de Santa Fe. Este hecho generó especial inquietud y activó una serie de interrogantes, considerando que el acceso y la continuidad con los tratamientos son esenciales, aún en contexto de pandemia y aislamiento social.

El objetivo de la investigación fue relevar el acceso a psicofármacos y describir factores que afectan a la accesibilidad de los usuarios de servicios del primer nivel de atención en la ciudad. El método seguido fue cuantitativo, descriptivo y transversal, y abarcó el período enero-junio 2020.

Analizaron las recetas prescritas en 50 centros de salud (CS) que

El objetivo de la investigación fue relevar el acceso a psicofármacos y describir factores que afectan a la accesibilidad de los usuarios de servicios del primer nivel de atención en la ciudad. El método seguido fue cuantitativo, descriptivo y transversal, y abarcó el período enero-junio 2020.

contenían psicofármacos de la clasificación ATC grupo N05A, N05B, N06A (excluyendo tratamiento del dolor), y N03A (excluyendo uso anticonvulsivante). A su vez, se indagó la opinión de usuarios, los responsables de entrega de medicamentos en los CS y farmacéuticos, sobre las barreras percibidas en la accesibilidad a los psicofármacos.

SOBRE EL ACCESO A LOS MEDICAMENTOS

Respecto al objetivo general de relevar el acceso por parte de los usuarios de servicios de salud del Primer Nivel de Atención de la ciudad de Santa Fe, se arribó al resultado de que el 32% de los usuarios que asistieron a los CS en busca de medicamentos para tratar sus problemas de salud mental en el período considerado, tuvo un acceso irregular al tratamiento.

Los datos obtenidos indican discontinuidad en 2.223 prescrip-

Propuesta de acción

Dado que tanto los usuarios como el personal de salud perciben como principal barrera a la accesibilidad la disponibilidad física del medicamento en el CS, el equipo de investigación decidió abordar esta problemática detectada, y elaboró una propuesta concreta y realizable:

la creación de Farmacias Regionales en el Primer Nivel de Atención (o Centros de Salud).

Esta iniciativa se enmarca en el Plan de Desarrollo de Servicios Farmacéuticos en Atención Primaria de la Salud, aprobado por el Ministerio de Salud de Nación, y que propicia la incorporación y participación de farmacéuticos en equipos de Atención Primaria de la Salud.

ciones sobre 18.992 analizadas. La mayor discontinuidad se registró en abril y mayo de 2020, período coincidente con el confinamiento obligatorio dispuesto a causa de la Pandemia Covid-19.

FACTORES QUE AFECTAN

La accesibilidad es un término complejo. Como tal comprende una serie de dimensiones que se enumeran a continuación: disponibilidad física, accesibilidad geográfica, asequibilidad y aceptabilidad (o satisfacción del usuario).

Las encuestas realizadas indicaron que la mayor parte de los problemas observados están relacionados a la disponibilidad física del medicamento en el Centro de Salud (CS), visibilizado y agudizado a causa de la Pandemia.

En cuanto a la dimensión accesibilidad geográfica, el 81% de los usuarios se encuentran a menos de

10 cuadras del CS y el 67% de los usuarios refieren demorar menos de 15 minutos para llegar al lugar, no utilizan medios de transporte ya que asisten caminando, por lo cual se considera que no hubo barreras geográficas que impidieron el acceso.

En relación a la asequibilidad, por la política de medicamentos implementada por la Provincia con compras centrales de la mayor parte de los psicofármacos, no se observan barreras a la accesibilidad en este sentido. Solo el 1,9 % de los usuarios necesitó comprar los medicamentos por no estar disponibles en el CS en el período considerado.

En cuanto a la dimensión satisfacción, poco más del 87% manifestó estar "totalmente satisfechos" o "satisfechos" con la atención recibida y con la entrega de medicamentos.

ESTRATEGIA DE REFUERZO

La campaña de vacunación alcanzó a más del 20% de los niños de Santa Fe

En la provincia continúa el plan de inoculación nacional contra la rubéola, el sarampión, la poliomielitis y paperas. Abarca a niños y niñas desde los 13 meses y hasta los 4 años.

El gobierno provincial, a través del Ministerio de Salud, se sumó a la campaña de vacunación nacional. Al respecto, la ministra Sonia Martorano reconoció que el avance de la vacunación “es del 23 por ciento, cuando tendríamos que estar en el 30 por ciento”. La campaña de vacunación nacional y provincial está destinada a niños y niñas de 13 meses hasta los 4 años. Se aplica la Triple Viral y SALK para Sarampión, Paperas, Rubéola y Poliomielitis.

Esta estrategia de refuerzo obligatorio se genera ya que “hemos

tenido casos de sarampión en el mundo (Europa, Estados Unidos y Brasil), hay cercanía con estos casos y post pandemia en el mundo se han colocado menos vacunas de calendario. En Argentina también sucedió esto, por lo que se ha establecido este refuerzo extra”, explicó la funcionaria provincial.

En este contexto explicó qué hay “vacunatorios privados que están realizando la aplicación de estas dosis, pero además pueden recurrir a cualquier hospital público, centros de salud o a los operativos de cercanía que también se realizan en distintos puntos de la provincia”.

Consultada sobre lo ocurrido post pandemia, Martorano reconoció que “tenemos mucha preocupación en menores de 2 años porque había caído bastante pero hemos visto una mejora en vacunación de calendario. Esto tiene que ver con esta recuperación que se va dando, despacio volvemos a la normalidad y a nuestros centros de salud”, sos-



La campaña de vacunación nacional y provincial está destinada a niños y niñas de 13 meses hasta los 4 años. Se aplica la Triple Viral y SALK para Sarampión, Paperas, Rubéola y Poliomielitis.

tuvo con optimismo al analizar el escenario sanitario. Sobre las vacunas contra el Covid-19, la ministra sostuvo que “hemos cerrado los

lugares donde realizamos los mega operativos porque consideramos que ya habían cumplido una etapa, pero las vacunas están, se han dis-

tribuido a todos los vacunatorios -públicos o privados-, e insistimos a la población para que se acerque”, finalizó la ministra.

EN SANTA FE Y ROSARIO

Se hicieron tres donaciones multiorgánicas en dos días

La semana pasada se realizaron tres donaciones multiorgánicas en el transcurso de dos días. Las mismas tuvieron lugar en el Hospital de Emergencias Médicas Dr. Clemente Álvarez (HECA) y el Sanatorio Laprida de la ciudad de Rosario y en el Sanatorio Garay de Santa Fe. En total posibilitaron ocho trasplantes de órganos y tres de tejidos. Acerca del donante en HECA, la sub directora de la región sur de Cudaio, Dra. Georgina Caggiano destacó que “este es el 24° proceso de donación que se realiza desde este hospital en lo que va del año, con lo que podemos decir que tienen incorporado el modelo de Hospital Procurador que venimos trabajando sostenidamente en distintos nosocomios de la provincia y que, en ese sentido,

son un ejemplo de trabajo en la procuración de órganos y tejidos”. En cuanto los sanatorios Laprida y Garay, desde la institución se valoró el esfuerzo del personal sanitario en la detección de donantes, en cumplimiento con la Ley de trasplantes de órganos, tejidos y células, 27.447, que define que hay que garantizar el desarrollo del proceso de donación y trasplante en el marco de las normas y programas vigentes. Tal como manifestó el director de Cudaio, Dr. Mario Perichón, “estas donaciones en dos sanatorios de Santa Fe y Rosario supone que de a poco estamos direccionándonos al modelo procurador que queremos lograr para que las personas que se encuentran en lista de espera puedan acceder al trasplante. Un modelo en el que las donaciones de órganos y tejidos se desarrollen en distintos efectores de la provincia, independientemente de si es un hospital o un sanatorio, y donde todo el personal de salud sepa cómo proceder antes la detección de un potencial donante”.

La Caja que construimos JUNTOS

www.cpac.org.ar
@cpacstafe

Caja de Seguridad Social para los Profesionales del Arte de Curar de la provincia de Santa Fe
Ley 12.818

ANTE LA INFLACIÓN EN LAS GÓNDOLAS

En diabetes, es especialmente importante controlar la sobrecarga de harinas refinadas y azúcares para que esa enfermedad no avance. Pero en la actualidad se ha vuelto una tarea complicada, más aún en los sectores sociales de escasos recursos económicos.

Según el último informe del Índice de Precios al Consumidor (IPC) del INDEC (agosto de 2022), la suba general de los alimentos fue de 7,1%. Pero en la discriminación por productos, las legumbres tuvieron un 104,8% de incremento; la cebolla, 60%; el tomate redondo, 19,4%; la batata 31,7% y el zapallo, 14,2%. Aún más: un kilo de banana subió un 15,1%, y la naranja escaló a un 11,6%, siempre respecto a julio. Una docena de huevos subió 13,1%, sólo por dar algunos ejemplos.

Ante esta situación, ¿cómo puede una persona diabética de escasos recursos armar una dieta sana y ajustada a sus bolsillos, haciéndole una “gambeta” a la inflación en función del control de su enfermedad, y no dejando de consumir frutas y vegetales, productos integrales, legumbres y proteínas de buena calidad?

En la Argentina, la diabetes predominante es la tipo 2 o insulino resistente. “Sabemos que esta diabetes tiene una íntima vinculación con el estilo de vida, principalmente con el sedentarismo y con el consumo de ciertos tipos de alimentos como harinas blancas, azúcares y ultraprocesados, y que no distingue clase social ni educativa”, pone en contexto Virginia Yódice, nutricionista (Mat. N° 619) y Secretaria del Colegio de Graduados en Nutrición de la provincia (1° Circunscripción).

VADE RETRO, ALMIDÓN

Las “harinas” forman (y probablemente formarán) parte de nuestra alimentación, por una tradición cultural -en la historia reciente nunca hubo ningún “problema” por las clásicas pastas del domingo o un pan con dulce de una abuela a su nieto en la merienda-. Sin embargo, actualmente la sobrecarga es absoluta: en la clase media, la urgencia de comer rápido o la falta de planificación que lleva a llamar al delivery conduce a una dieta muchas veces plagada de pizza y empanadas, y en condiciones económicas más ajustadas, abundan el azúcar y las “harinas blancas” o refinadas.

El problema es que “cuando empiezan a ser protagonistas absolutos de la dieta diaria estas fuentes de almidón, como por ejemplo el pan blanco, los bizcochos, el arroz, fideos y polenta, se convierten en una gran carga de glucosa diaria; y ni hablar si a eso, por marketing, ‘practicidad’ o consuelo, le suma-

Tener diabetes y los bolsillos “flacos”: cómo comer sano para controlar la enfermedad

En especial las personas con diabetes se enfrentan hoy a una encrucijada frente a la espiral inflacionaria que vive el país. La necesidad de que el dinero alcance generó un vuelco a productos rendidores como arroz, fideos, pan y polenta, que pasaron a ser protagonistas casi absolutos. Un kit práctico de “supervivencia alimentaria”.



mos las gaseosas, las galletitas y las gaseosas”, explica la nutricionista.

En el caso de la diabetes tipo 2, los pacientes que la padecen tienen que bajar la carga de los alimentos que se van a convertir en azúcar en sangre. “Entonces, una herramienta práctica es decir: ‘La mitad del plato, que sean verduras’. Y la verdura más saludable y fresca es la de estación. Un ejemplo: en vez de comer sólo arroz blanco, es recomendable comerlo con lo que encuentres en la verdulería de turno, supongamos, brócoli. Se trata de cortar esa sobrecarga de almidón (del arroz) e idealmente, sumarle algo de proteínas y grasas: arroz con huevo y brócoli. Si ese arroz es integral, mejor”.

Yódice da otra buena sugerencia: empezar a darle protagonismo a las legumbres. “Hay que comenzar a apostar por las lentejas, garbanzos, porotos, con los cuales se pueden hacer hamburguesas,

guisos e incluso ensaladas, sumando huevos, semillas de girasol y tomates. Preferentemente deben comprarse en las dietéticas, porque rinden mucho más (aquellas legumbres que vienen en las latas de conserva tienen más sodio) y siempre recordar: bajar la carga de almidones con fibra (frutas, verduras, legumbres, semillas) y sumar proteínas y grasas de calidad. La que se quieran o se puedan”, recomienda.

Las legumbres reemplazan muchas cualidades de la carne (aportando proteínas, magnesio y cinc). Y sirven como alimento de alternancia: “¿Qué quiere decir esto? Que un día puedo comer un churrasco, pero mañana me toca una comida con lentejas”, agrega la especialista. Con estos ejemplos simples, el ingreso económico de una persona diabética no va a ser impactado.

“Y no es necesario recurrir a productos light, porque en la panadería de tu cuadra podés conseguir a precio accesible un buen pan integral con salvado, que tiene una respuesta glucémica (subida de glucemia) mucho menor al pan blanco. Esto último es valioso para las personas con diabetes, en tren de bajar las cargas de harinas blancas hay que elegir”, subraya Yódice.

EL “GUISITO”

El guiso es quizás la comida más popular tanto en los sectores sociales medios como bajos. Yódice cuenta una anécdota que grafica, cómo convendría cocinarlo en los casos de personas diabéticas y de escasos recursos.

“Me estaba iniciando y trabajando en el hospital, y me tocaba supervisar todos los meses a un chico con desnutrición crónica

tenía problemas de crecimiento. Cuando le preguntaba a su mamá qué comía él, ella me decía que le cocinaba guisos todos los días. En mi inexperiencia me parecía una nutritiva opción hasta que un día le pregunté cómo los cocinaba. ‘Arroz con una botella de tomate’, me respondió. Claro: en mi imaginario, el guiso de esta mamá nada tenía que ver con aquel guiso que cocinaba mi abuela, y que tenía de todo: lentejas, arroz, zanahorias, papa, porotos, tomate, cebolla y un pedacito de chorizo”, rememora la nutricionista.

Entonces, un guiso sano para una persona con diabetes y de escasos recursos podría ser aquel al que se le agrega lentejas, porotos y verduras, como una calabaza o zanahoria. Y no sale caro. “Otra opción: de hacerse un huevo revuelto con alguna verdura de estación sale una muy buena comida para una persona diabética, y si querés le sumás un poquito de arroz, pero que éste no sea el protagonista de todas las comidas de la semana”, insiste en este concepto.

La carne hoy se puede reemplazar con legumbres, pero esto no es algo firme en nuestra cultura alimentaria. “En el caso de las carnes, la recomendación es elegir cortes que sean rendidores. Un ejemplo: con un kilo de carne picada (mil pesos), más dos huevos, un par de cebollas, zanahoria y avenas, puede salir una buena cantidad de hamburguesas que terminan siendo sanas”, grafica la especialista.

Y siguen viéndose prácticas muy arraigadas en los barrios, como el mate con dos cucharitas de azúcar y la bolsita de los bizcochos toda la mañana. “Esto no es recomendable: volvemos al almidón y el azúcar”, advierte.

“A veces sólo se trata de decir: ‘Sobre la base de los ingresos mensuales que tengo, voy a tratar de asignar una parte a aquellos alimentos que me protejan: más frutas, más verduras, más legumbres, más huevos’. Ésa es quizás el punto de partida para una alimentación sana y económica”, concluye Yódice.

ORGULLO

Se trata de Victoria Albrecht, alumna de la escuela técnica n° 696 del departamento Las Colonias. Acompañada por su profesora, Vanina Faes, participarán de la última instancia de la competición organizada por el ITBA.

Una santafesina llegó a la final de las Olimpíadas Argentinas de Tecnología

La semana no fue igual a las demás en la colegio "Padre E. Nieermann" de San Jerónimo Norte. Una de sus estudiantes clasificó a la final de las Olimpíadas Argentinas de Tecnología. Se trata de Victoria Albrecht, quien despertó el orgullo de todos sus compañeros y docentes.

"Se armó un revuelo bárbaro", reconoció su profesora de Química, Vanina Faes. Es que todo el curso de 6to año había participado y una de ellos logró llegar a la competencia que organiza el Instituto Tecnológico de Buenos Aires. "Todos mis compañeros me felicitaban", dijo la joven estudiante, con algo de vergüenza en su voz.

Ambas representarán a Santa Fe en la final, donde competirán junto a otras catorce escuelas seleccionados de CABA, Buenos Aires, Entre Ríos, Corrientes, Chaco, Catamarca, Salta, Mendoza, Neuquén y Santa Cruz.

ALUMNA EJEMPLAR, PROFE COMPROMETIDA

Antes de emprender el viaje, la profesora y la alumna contaron sus sensaciones a El Litoral. En diálogo telefónico desde la dirección de la escuela, Victoria contó que está feliz por la experiencia "aunque bastante nerviosa".

"Me va bien, qué se yo", contesta Victoria, con cierta timidez, sobre su desempeño en clases. Tono de voz que le cambia al hablar de su futuro. Es que este año se recibirá y ya tiene decidido venir a la ciudad de Santa Fe a estudiar Biotecnología.



Por su lado, la profe Vanina no vaciló al afirmar que de "viqui" -como la llama amorosamente- "es todo el mérito, porque dedicó horas extra en su casa a estudiar".

Y agregó sin vergüenza que la que pronto dejará de ser su alumna es la abanderada argentina del colegio. "Ella es excelente, muy aplicada, responsable, amorosa y buena compañera", la definió, orgullosa.

CAMINO OLÍMPICO

En el colegio n° 696 del departamento Las Colonias no dudaron en participar de la séptima edición de la competencia, que este año tuvo el lema "Agua, Vida y Tecnología" como temática central.

"Nos resultó muy interesan-

te porque nos sirvió para trabajar temas que ya damos en la escuela al ser de modalidad Técnico Profesional", explicó la docente sobre el material bibliográfico, que varió entre conceptos físicos y cálculos matemáticos a problemáticas medioambientales.

Desde la organización de las Olimpíadas indicaron que con las evaluaciones se busca poner a prueba la idoneidad para planificar y resolver problemas, habilidad manual, economía de esfuerzo y capacidad expositiva.

Victoria reconoció que "estudiaron los temas durante varios meses en distintas materias". Y agregó le resultó "llevadero de leer": "fue interesante porque la temática

ambiental es algo actual y son cosas que vemos que pasan todos los días en la vida diaria"

La primera instancia evaluatoria fue virtual y consistió en un examen de opciones múltiples de 45 minutos con 45 preguntas sobre tratamiento del agua, recuperación del agua, potabilización, entre otros. "Le fue bárbaro. Razonó muy bien las preguntas y fue precisa con las respuestas", contó la profe Vanina. "Fue muy jugado, porque había que razonar bastante para resolver los ejercicios y era poco el tiempo para poder responder. Algunos enunciados eran casi de media página, así que si lo leías dos veces ya perdías todo un minuto", agregó la alumna.

La final se lleva a cabo durante

este fin de semana de forma presencial en la sede de la institución en la Ciudad de Buenos Aires. A los colegios finalistas se les otorgará trofeos, diplomas, libros de texto universitarios y un kit de herramientas para los laboratorios. Además, quienes lleguen al podio, ganarán notebook, tablets y becas para estudiar en el ITBA.

COMPAÑERAS

Victoria es, además, secretaria de su profe Vanina. La modalidad la implementaron en medio de la cuarentena para estrechar vínculos entre docentes y estudiantes. Para ello, cada profesor debe designar un estudiante del curso para hacer de nexo entre docente y sus compañeros. "Surgió en medio de la pandemia, y quedó. Como en ese tiempo no podíamos encontrarnos, tuvimos esta idea con el objetivo de reforzar el contacto, hablando por teléfono para ver cómo estaban, enviando el material que tenían que leer. Ahora lo seguimos implementando porque nos dio buenos resultados".

MOTIVACIÓN PARA LOS ESTUDIANTES

"La terminalidad de la escuela es de Química, así que pasamos mucho tiempo con 5to y 6to año. Cuando surgen este tipo de actividades, aprovechamos esas horas porque los chicos se enganchan más", explica Vanina Faes.

La docente reconoce que en el último año, muchos chicos y chicas tienen ya la "cabeza en otro lado". "No es fácil dar clases en 5to año de las escuelas medias o en 6to año de las escuelas técnicas. En los últimos meses, ellos suelen tener la cabeza en otro lado. Suele pasar que están pensando que terminan la secundaria, en la promoción, la recepción y qué van a hacer después. Entonces, estas actividades ayuda a mantenerlos acá, en nuestra escuela".

En ese sentido, destacó el compromiso de los 27 alumnos del curso que se animaron a participar de la Olimpíada aunque solo una haya llegado a la final: "obviamente, algunos les genera más interés que a otros, pero lo importante es que todos participaron y se engancharon con las actividades".

Otra alumna santotomesina competirá en las olimpíadas nacionales

"No caía, no lo podía creer. Me sentí muy feliz". Eso dijo Valentina Scoleri al enterarse de que clasificó a la instancia nacional en las Olimpíadas de Filosofía. "Me lo veía venir porque una profe que tengo en Filosofía me felicitó de la nada y no entendía por qué -agregó-. Mis compañeros se

alegraron y me siguen apoyando", dijo la joven alumna que cursa quinto año en la Escuela N.º 340 de Santo Tomé, y participará a fines de octubre de la competencia. El certamen se llevará a cabo en Villa La Angostura, Neuquén, del 27 al 29 de octubre. Valentina viajará acompañada de la docente Natalia Corral y contará con el apoyo de Tamara Otazo desde Santa Fe, la profesora que la preparó para presentarse en las Olimpíadas Provinciales. "Es importante destacar que somos la única escuela pública representada en las

Olimpíadas a nivel nacional. Es un gran orgullo, una experiencia nueva para nosotras y para Valentina. Siempre que nos presentamos llevamos alumnos a los nacionales", contaron las profesoras. La directora del establecimiento, Mariela Catena, dice que todos están "muy orgullosos" por la participación de Valentina. y que "la 340 está empezando a tener un semillero de Filosofía". En ese sentido, la directora explicó que "es la tercera vez" que tienen una alumna en las Olimpíadas Nacionales. "Incluso en 2018

nuestra participante llegó a las internacionales en Roma. Hay un semillero pese a que Filosofía es una materia que los alumnos tienen recién en quinto año". Como marca la directora del establecimiento, una alumna logró el pasaje a la instancia internacional en 2018 (viajó en 2019), y otro alumno llegó al nivel nacional en 2019. Hay que decir que en 2020 y 2021 no se realizó la competencia por la pandemia de coronavirus. Y ahora, en 2022, Valentina competirá en las nacionales tras superar la etapa provincial.

ABUELOS, A LAS BANCAS

Adultos mayores podrán formarse y “simular” ser concejales

Así como existe el Concejo Joven, ahora habrá en esta capital un plan para que las personas mayores de 65 años se capaciten en la técnica legislativa y elaborar proyectos. Estos vecinos deberán haberse destacado en sus barrios prestando servicios en el ámbito social, educativo, deportivo y sanitario.

El Concejo santafesino aprobó con un decreto la creación del programa “Concejo Mayor”, que impulsa la integración de personas desde los 65 años a la actividad legislativa municipal. El propósito: generar un espacio de interacción con el Concejo para el desarrollo de proyectos que apunten al bien común de la sociedad, y que surjan de las propias iniciativas de los adultos mayores participantes.

Como primera medida, cada concejal deberá proponer a una persona mayor de 65 años, residente en la ciudad, que se haya destacado en su barrio por sus aportes dentro del ámbito educativo, deportivo, sanitario o comercial, entre otros. Los participantes del programa deben tener el aval de instituciones vecinales u organizaciones civiles.

El programa “Concejo Mayor”

se compondrá de tres etapas: la preparatoria (los adultos mayores participantes recibirán información y material teórico-práctico para ser capacitados sobre el Reglamento Interno del Concejo, técnica legislativa, etcétera); la presentación de proyectos y, en tercer lugar, la sesión (los destinatarios deberán estar presentes en las sesiones del Concejo en las que se traten los proyectos que éstos elaboraron).

Este proyecto se realizó en colaboración con el Dr. Hugo Valderrama, neurólogo y especialista en prestación de servicios en el cuidado profesional de las personas mayores. Quien impulsó el decreto fue Sebastián Mastropaolo (Pro-Juntos por el Cambio).

En el recinto, el edil declaró que “la ciencia ha demostrado que entre los 60 y 80 años la persona sana se

encuentra en la plenitud de sus facultades mentales y en la cumbre de su experiencia. Con esa convicción, esta propuesta pretende reconocer la historia de los ciudadanos como sustento y fuente del futuro”.

“Estamos convencidos de que es importante potenciar y facilitar la participación política de nuestros adultos mayores, y así construir un Estado presente, y una sociedad más justa e inclusiva”, cerró el concejal.

EXPERIENCIAS VALIOSAS

“Es necesario generar nuevas alternativas para situaciones presentes y futuras, teniendo como punto de partida el análisis de aciertos y desaciertos acontecidos en el pasado”, enfatizó el Dr. Hugo D. Valderrama (h) en esta entrevista.

Valderrama (h) es un médi-

co dedicado a la neurogeriatria, de cuyo aporte surgió la creación de este Concejo Mayor (proyecto impulsado por el edil Sebastián Mastropaolo, Pro-Juntos por el Cambio), que empezará a funcionar el próximo año.

—¿Qué objetivos tiene el Concejo Mayor?

—Brindar experiencia para no cometer los mismos errores del pasado y potenciar aciertos para el presente. La Argentina parece estar metida en un bucle constante de errores, como si fuéramos sordos a las alertas por parte de quienes ya las vivieron.

—¿Parte de los mayores han perdido su espacio para una ciudadanía activa?

—Al punto de dictaminar que en la Argentina hoy se llama a votar de forma obligatoria a una persona de 18 años, pero no a una persona de 70 años o más que cuenta con esa posibilidad cívica. El “si sos viejo y no querés votar, no pasa nada”, es una muestra más de la falta de reconocimiento para capitalizar la experiencia adquirida.

Esto es algo por lo que mi padre, Dr. Hugo Roberto Valderrama, siempre se ha esforzado por cambiar, como médico geriatra y gerontólogo. El Concejo Mayor tiene como base sus conocimientos vertidos y la lucha por el respeto que las persona mayor se merecen.

—¿Existe un “viejismo” creciente respecto a las capacidades de las personas mayores?

—Lamentablemente sí. Dentro de la misma OMS el año pasado exis-

tió una corriente para declarar a la vejez como una enfermedad, que por suerte fue rechazada. Ahora en Santa Fe, las personas mayores que cuentan con un cerebro saludable, experiencia laboral, profesional y de vida, podrán sentarse en las bancas y ser escuchados, a través de un espacio de interacción con los concejales de la ciudad para el desarrollo de proyectos legislativos que apunten al bien común de la ciudadanía.

El Concejo Mayor, ¿impulsa a recuperar parte del rol de la persona mayor en la sociedad?

—Recuperar es la palabra, porque ya los llamados “gerontes” por los espartanos componían el Senado (o la Gerusía de la Antigua Esparta, que era el Consejo de Ancianos). En su origen la civilización occidental, daba un lugar de máximo poder para la orientación de las políticas públicas, en el origen de la democracia a los adultos mayores. Eran los más ancianos, los que con sus conocimientos y experiencia guiaban las acciones del gobierno griego.

Pero los años pasaron e increíblemente, el reconocimiento a la sabiduría y experiencia fue quedando de lado o menospreciado.

FESTEJÁ
el día de la madre
CON TODO

♦♦ Solicitá una ayuda económica ♦♦

HASTA **\$800.000***

» PARA EMPLEADOS PÚBLICOS, JUBILADOS O PENSIONADOS PROVINCIALES

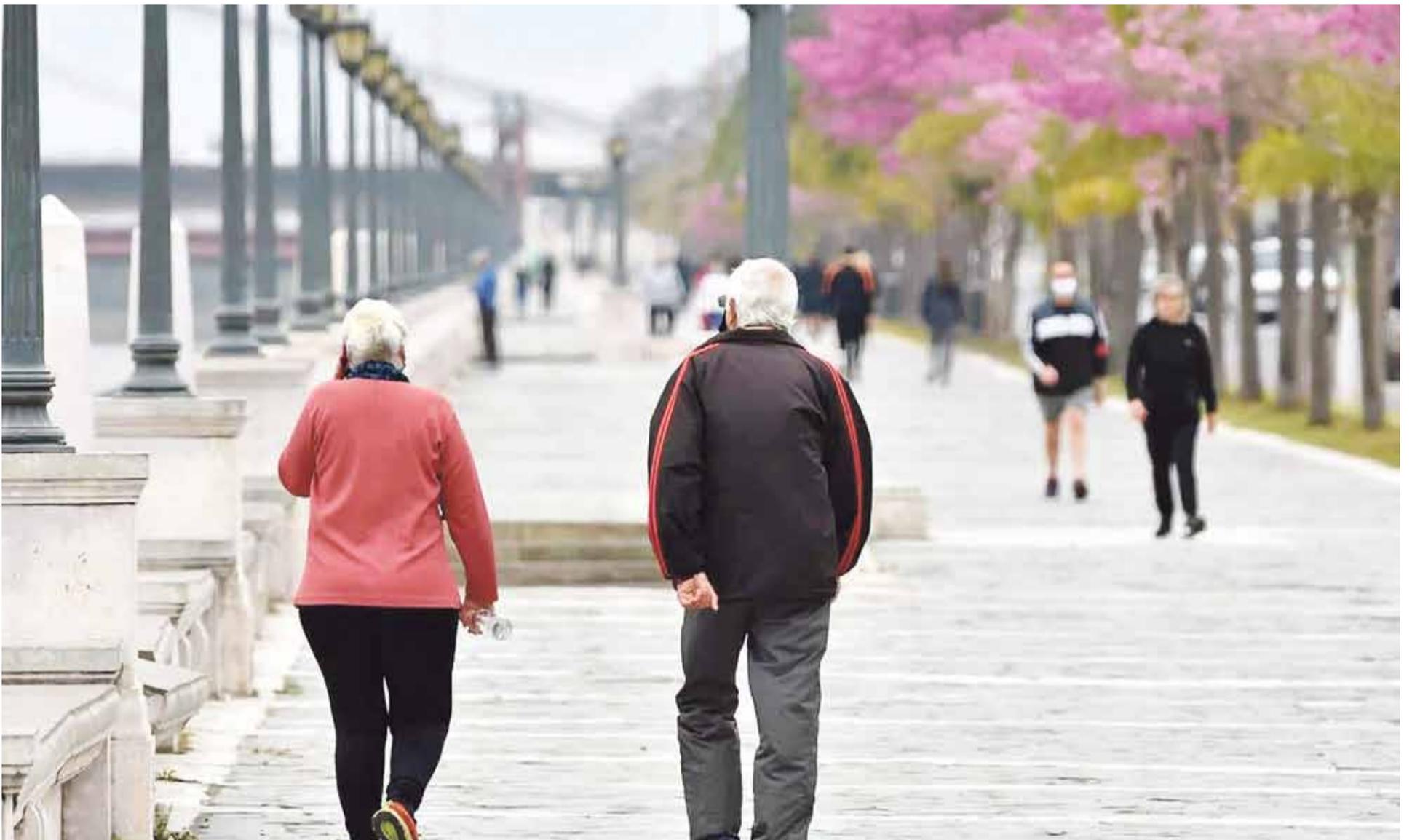
Salta y San Jerónimo - Salta 2691 (AMSDA)
Aristóbulo del Valle 6746 - Urquiza 3026
San Jerónimo 2833 (AMEP)

Encontrá el resto de nuestras oficinas en:
www.redmutual.com.ar

Red Mutual
La mejor red de servicios



“La ciencia ha demostrado que entre los 60 y 80 años la persona sana se encuentra en la plenitud de sus facultades mentales y en la cumbre de su experiencia. Con esa convicción, esta propuesta pretende reconocer la historia de los ciudadanos como sustento y fuente del futuro”.



-¿Este aporte de las personas mayores será ad-honorem?

-Sí, llama al voluntariado de aquella persona mayor que sienta la vocación y el impulso de ayudar a su comunidad.

-Puedo afirmar por mi experiencia diaria en consultorio que muchas personas mayores sienten la responsabilidad de brindar su

experiencia y les da mucha satisfacción ser escuchados. En múltiples oportunidades, cuando por el interrogatorio médico tocamos distintos aspectos de la vida, no supe si el paciente mayor debía pagarme la consulta a mí o yo a él. Agradezco la suerte de poder escuchar tanta experiencia brindada durante estos diálogos de consultorio.



BENUZZI

Una estructura acorde
a tu inversión.

URBANIA
ASESORAMIENTO
NOTARIAL
ESTUDIO DE
ARQUITECTURA
DESARROLLO
DE PROYECTOS
INMOBILIARIA

www.benuzzi.com

PARA TRATAMIENTOS DE SALUD

Santa Fe cosecha su primera plantación pública de cannabis

La producción sembrada en Monte Vera servirá para la puesta a punto de las técnicas de extracción y purificación de la materia prima. El objetivo es elaborar el aceite en el Laboratorio provincial y la investigación. Avanzan con el segundo cultivo de campo.

Las primeras 200 plantas de cannabis sativa L sembradas en julio pasado por el Gobierno provincial para la elaboración del aceite medicinal y la investigación serán cosechadas la próxima semana. Los ejemplares están listos para ello en el Centro de Investigación y Desarrollo de Cannabis Medicinal (Cidcam), de Monte Vera, en el área metropolitana santafesina.

El destino de las plantas es el Laboratorio Industrial Farmacéutico de la provincia (LIF). Allí es donde los especialistas extraerán la resina para su purificación. Y con ello se avanzará con la elaboración del primer lote de aceite de cannabis medicinal de la provincia, con una cosecha propia de materia prima. Ya que el LIF ya elaboró otro lote con cannabis de otro origen: California y República Checa.

Con esta primera cosecha, además, se liberará el espacio en el Cidcam de Monte Vera para sembrar el segundo cultivo, que será de verano. Se espera que las primeras flores de este segundo lote sean obtenidas en marzo de 2023 y allí comience la tarea del LIF en la obtención de la resina. En paralelo, una unidad de investigación avanza en la construcción de un modelo de cultivo bajo invernadero.

TRATAMIENTO

El destino final del aceite de cannabis del LIF es la salud pública. Por ese motivo es que la producción del medicamento se realiza bajo estrictas normas establecidas por la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (Anmat). Ya que el medicamento será distribuido en centros de salud de la provincia para pacientes que lo necesiten. La mayoría de estos es hoy la población que padece epilepsia refractaria. Aunque también se está avanzando en la investigación para el tratamiento de otras patologías.

“Con esta cosecha propia lo que se busca es contar con la materia prima que hasta ahora llegaba a la provincia desde otro origen”, explicó la subsecretaria de Proyectos de Innovación Productiva de Santa Fe, Eliana Eberlé.

El Centro también trabaja tam-



bién personal del Ministerio de Producción, Ciencia y Tecnología, el Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA) y el CONICET.

Los primeros ejemplares de cannabis que se plantaron en Mon-

te Vera “fueron dispuestos bajo estructuras de macrotúnel para lograr las óptimas condiciones de la planta durante el periodo invernal” explicó Eberlé. Es decir que se cultivó “a campo pero bajo cubierta”.

Mientras que las semillas utilizadas fueron donaciones de cultivadores y están aprobadas por el Instituto Nacional de Semillas.

El túnel que contiene las plantas fue fabricado específicamente para

El destino final del aceite de cannabis del LIF es la salud pública. Por ese motivo es que la producción del medicamento se realiza bajo estrictas normas establecidas Anmat. El medicamento será distribuido en centros de salud de la provincia para pacientes que lo necesiten. La mayoría de estos es hoy la población que padece epilepsia refractaria.

este fin y mide media hectárea. En su interior hay tres hileras de plantas, las que ya miden casi 2 metros de altura. La estructura tiene además iluminación.

INVESTIGACIÓN

Todo el proceso de producción comienza con la obtención de la semilla. Luego se siembra y se inicia el cultivo. Una vez que está listo se cosecha -lo que ocurrirá la semana próxima-. Y así se obtendrá la flor. Con ella viene el estudio de los componentes y la extracción y purificación de la resina. Ésta será destinada a la producción y la investigación. Es que además de la producción, lo que se busca a través de la investigación es alcanzar una producción a gran escala.

En paralelo a ello, desde el Centro se capacita a los productores y se realiza un interesante intercambio de información. En ese sentido, desde el inicio del proceso fueron más de 50 las personas que se acercaron, interesadas en el cultivos. Todos ellos cuentan con habilitaciones del Reprocann, como pequeños productores.

INFRAESTRUCTURA

Una nave central se construye para el cultivo indoor, para la extracción y para la purificación de la resina. La misma contará con áreas de cultivo, secado, extracción, manicurado, recuperado y para la obtención de la resina. Lo que falta es adquirir equipamiento importado de alto costo. Desde el Centro estiman que estaría lista en marzo, cuando llegue el momento de cosechar las primeras flores de esta segunda cosecha.

DESDE EL CONCEJO DE SANTA FE

Plantean que la gente lleve su propio vaso a los eventos masivos

Se le pidió al Ejecutivo que promueva la organización de "Eventos Verdes". Es una forma de crear conciencia ambiental en los asistentes a espectáculos masivos, quienes deberían llevar sus propios recipientes recargables y cubiertos para ingerir bebidas o comer. Se busca disminuir la circulación de jarras o bandejas de un solo uso.

Con una resolución sancionada, el Concejo de Santa Fe le solicitó al Ejecutivo que, a través de la secretaría de Cambio Climático, promuevan la organización de "Eventos Verdes" públicos y privados en la ciudad. La iniciativa tiene una finalidad medioambiental, pues busca reducir la utilización de utensilios plásticos de un solo uso en espectáculos masivos, incentivando a los concurrentes a que se lleven sus propios recipientes recargables (vasos, jarras, etcétera).

Dentro de los objetivos, se men-



ciona justamente que las personas que asistan a espectáculos públicos comprendan la importancia de utilizar esos envases retornables y reutilizables en el consumo de bebidas y alimentos; incentivar un "nuevo hábito de consumo" en

estos concurrentes y promover el cuidado del ambiente, a través de la reducción y erradicación de plásticos de un solo uso, como sorbetes, vasos, bandejas y platos plásticos, entre otros. También se plantea capacitar y ofrecer espacios de forma-

ción a empresarios y organizadores de eventos "para que incorporen la perspectiva de cuidado del ambiente y la erradicación de plásticos de un solo uso en la organización de todo espectáculo de concurrencia masiva".

En el recinto, Valeria López Delzar (Creo-FPCyS), impulsora de la iniciativa, mencionó la necesidad de "cambiar paradigmas" en las formas de consumo, a favor del medio ambiente. "Lo que buscamos es que se promuevan eventos (sociales, deportivos, culturales) en la ciudad, pero en los cuales se vayan erradicando los plásticos de un solo uso. Hablamos de toneladas de microplásticos que generan contaminación", dijo.

Hay muchos eventos multitudinarios en el calendario anual de actividades de la ciudad donde se utilizan estos plásticos de un solo uso. "Es cierto, hay algunos pequeños cambios, como por ejemplo la incorporación de cestos para depositar los residuos de forma diferenciada... Pero debemos dar un paso más", insistió.

La edila sugirió además una articulación con empresas dedicadas de alquileres de vajillas y de enseres retornables. La iniciativa privilegia "criterios de sustentabilidad, de equilibrio ecológico, un respeto y un mayor cuidado del entorno natural", cerró López Delzar.

ANTE EL MPA

El municipio de Santa Fe denunció las quemadas en las islas

La Municipalidad de Santa Fe presentó una denuncia ante el Ministerio Público de la Acusación para que se investigue la quema de pastizales en la zona de islas sobre el río Paraná. Desde el fin de semana se han detectado distintos focos ígneos y el humo perjudicó a los y las vecinas de la ciudad, como así también la visibilidad en las rutas nacional N° 168 y provincial N° 1. El planteo del gobierno local es saber si existe la posible comisión de actos que podrían tipificarse como delitos penales de acción pública perseguibles de oficio -Art. 71 C.P.-, para que la Justicia actúe en consecuencia. En las últimas horas la Municipalidad brindó asistencia, mediante camiones cisternas, a



los equipos de Protección Civil que trabajan en las islas para apagar los incendios.

En el informe del Área Operaciones del Comando Santa Fe — Sistema Provincial del Manejo del fuego

— Protección Civil y Gestión de Riesgos de la Provincia puede leerse que el 10 de octubre pasado se debieron controlar incendios que afectaron de manera directa el túnel subfluvial, así como las

ciudades de Santa Fe, Paraná y corredores viales y fluviales. "Los incendios provocados por quemadas de pastizales se verifican desde hace tiempo. En algunos casos, están vinculados a la

expansión ganadera. Surgen como una práctica tradicional de manejo de los pastizales naturales, lo que se hace indiscriminadamente y sin la debida autorización de la administración competente", dice la presentación judicial.

Frente a los daños que se están produciendo, con la consecuente afectación a la salud pública, a la flora y fauna, la Municipalidad de Santa Fe planteó que "es de marcada urgencia constatar por parte de las autoridades de contralor si estos incendios fueron ocasionados de manera intencional y además de las sanciones administrativas que puedan corresponder".

Sin dejar de "individualizar a sus responsables a fin de someterlos al proceso penal correspondiente en resguardo del resto de la población y el medio ambiente". En ese sentido, la denuncia penal es en orden a la presunta comisión de los delitos previstos y reprimidos por los artículos 186/189 del Código Penal Argentino.

MEMORIAS DE SANTA FE



La pérgola, un símbolo vivo del viejo bulevar Gálvez

Entre fines del siglo XIX y principios del XX se diagramó, construyó y mejoró el tradicional paseo. Un recorrido histórico por un lugar icónico de la ciudad capital.

El cantero central del bulevar Gálvez es uno de los paseos más tradicionales de los santafesinos. Le compite “palmo a palmo” con la costanera o el Parque Garay. Ese sendero esconde un sinfín de historias y es uno de los primeros en la ciudad de Santa Fe. En la actualidad, la pérgola frente a la Estación Belgrano es uno de los pocos elementos que quedan en pie de aquel primer garbeo.

IDEA Y MATERIALIZACIÓN

La idea del bulevar surgió en 1887, cuando el ing. Emilio Schnoor (que trabajaba para la empre-

sa constructora del FFCC Santa Fe) presentó un proyecto para urbanizar la fracción de tierras al noreste de la ciudad.

De acuerdo se explica en “Atlas histórico de la ciudad de Santa Fe (1887 — 1945)”, la propuesta consistía “en el trazado de un bulevar de orientación este-oeste, y el fraccionamiento de los terrenos ubicados al norte y sur de dicho bulevar; se proponía entonces transformar en tierra urbana lo que hasta entonces eran chacras medianamente cercanas al centro de Santa Fe”.

En aquellos tiempos, las tierras pertenecían a Marcial Candiotti y a

Celestino Rosas. Pero antes hubo otros dueños. Hasta 1835, el lugar conocido como “La Chacarita” era propiedad de los Padres Jesuitas. Ese año, fue adquirido como Antonio Cabal y en 1851 pasó a manos del general Pascual Echagüe. Finalmente, en 1867 las tierras fueron compradas por Candiotti.

El 12 de junio de 1889, bajo la intendencia de Juan Arzeno y con Urbano de Iriondo como presidente del Concejo se aprobó la traza del paseo explica Gustavo Vítтори en su libro “Santa Fe en Clave”.

El bulevar llevó entonces el nombre de José Gálvez, quien gobernó la provincia entre 1886 y 1890. “Tendría 40 varas de ancho (34,64 metros) en tanto que, a sus costados, las manzanas tendrían 100 varas (86,60 metros) por lado y estarían separadas por calles de

20 varas de ancho (17,32 metros)”, explica en su libro Vítтори.

UN PASEO LLENO DE ÍCONOS

Con el correr de los años, aparecieron los árboles, el pavimento y el alumbrado público. Bajo la intendencia de Edmundo Rosas (1908-1912) se plantaron las primeras especies que tuvo el paseo, según recuerda un artículo de El Litoral del año 2011. “Aunque se colocaron especies de origen nacional y de países limítrofes, muchos ejemplares se trajeron del resto de América, de Europa, Asia y Australia”, destaca la citada publicación. En 1900 “se hizo la luz” sobre el trayecto y cinco años más tarde surgió la necesidad de pavimentar la traza. “Se había adquirido piedra calcárea del Paraná, cordones de buena clase y dos máquinas, una trituradora

con su electromotor y una apisanadora a vapor”, detalla Vítтори en su libro.

El Parque Oroño, la conexión con la vieja costanera (anteriormente llamada Avenida República), El Paseo del Lago (posteriormente transformado en Plaza Pueyrredón) son algunos de los espacios públicos que comenzaban a erigirse como importantes a principios del Siglo XX.

También llegaron las construcciones. Estilo francés de por medio se levantaron casonas de importantes dimensiones para la época. Por un lado, el hogar del director de la Compañía Francesa del Ferrocarril, donde actualmente funciona la Alianza Francesa y, por otro, la vivienda del gobernador santafesino Luciano Leiva, en lo que hoy es la intersección con calle Lavalle.





En el entorno del flamante bulvar se construyeron otros edificios icónicos para la historia arquitectónica de la capital provincial. La Casa de los Gobernadores (también conocida como la Casa de la Cultura, en la intersección con calle Güemes), la Estación de FF.CC

(entre calles Dorrego y Avellana-da). Sobre el extremo oeste, estaba desde fines del Siglo XIX, el Molino Franchino.

LA PÉRGOLA

Con más de 100 años en el lomo, la pérgola ubicada frente a

la Estación Belgrano sigue en pie. Deteriorada en algunos sectores, la construcción ornamental también se transformó en un hito del añejo paseo.

Este medio recorrió el lugar y pudo apreciar la vetusta estructura ornamental que luce en un sector

una alamanda, entre otra vegetación. También hay sectores donde se denota el paso del tiempo, como rajaduras en los tirantes o dos bancos de plaza.

En las fotos antiguas que en este artículo se incluyen, se puede observar otra vegetación como

palmeras y postes de luz de otros tiempos.

Cabe aclarar que en el verano de este año, personal municipal realizó trabajos de apuntalamiento en el lugar; tareas que también incluyeron la quita de viejos árboles que corrían serio riesgo de caída.

¿Todavía no sabés qué estudiar?

Llega la **guía más completa** de oferta académica superior

educación·s·f.

Buscala **a partir del miércoles 19 de octubre** en la **Expo Carreras**, en la Estación Belgrano

Nos acompañan:

SANATORIO SANTA FE



SANTA FE
UNL
UNPCN
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CENTRO DE LA SIERRA

UCSF
Universidad Católica de Santa Fe

Santa Fe
Provincia

Santa Fe
Capital

@ f educacionSF
educacionsf.com



17 DE OCTUBRE

“Celebramos nuestra historia democrática y reformista, el rol que desempeñamos en la región y el trabajo de la Comunidad UNL para consolidar una Universidad innovadora y transparente, que busca la excelencia académica, comprometida con el medio, con presencia territorial y siempre al servicio de su comunidad”, aseguró el rector Enrique Mammarella.

Fue creada en 1919, a la luz de la Reforma Universitaria y este lunes 17 de octubre la Universidad Nacional del Litoral conmemora su 103° aniversario. “Con presencialidad plena tras tiempos difíciles que superamos trabajando en equipo entre todas y todos, celebramos estos 103 años por nuestro presente, por nuestra historia democrática y reformista, por el rol que desempeñamos en la región y el trabajo de la Comunidad UNL para consolidar una Universidad innovadora y transparente, que busca la excelencia académica, comprometida con el medio, con presencia territorial y puesta al servicio de su comunidad”, reflexionó el rector Enrique Mammarella.

De este modo, continuó asegurando que “toda la Comunidad de la Universidad Nacional del Litoral ha formado un gran equipo que trabaja con compromiso, humildad, vocación de diálogo y respeto para consolidar el presente y construir el futuro de una institución democrática, autónoma, inclusiva, diversa, con pertinencia en su misión social, creativa, innovadora, con pleno desarrollo de su pensamiento crítico y constructivo, con fuerte inserción social y en la búsqueda permanente de la calidad académica e institucional”.

Finalmente, el Rector de la UNL enfatizó: “Es nuestro deber continuar redoblando esfuerzo para que la educación pública superior sea realmente un bien público social, un derecho humano universal y un deber del Estado. En este sentido, apostamos a la construcción de nuevos escenarios y así cumplimos con el compromiso de fortalecer la enseñanza, garantizando una educación de calidad y consolidando los ambientes de trabajo en la nueva normalidad y construyendo el futuro de la institución que, en definitiva, es el futuro de la ciudad, la región y el país”.

La UNL celebra su 103° aniversario profundizando su compromiso reformista



HIJA DE LA REFORMA UNIVERSITARIA

La Universidad Nacional del Litoral fue creada el 17 de octubre de 1919. Es la cuarta universidad nacional más antigua de Argentina, la primera universidad de carácter regional (con sede en tres provincias) y la primera universidad creada después de la Reforma Universitaria de 1918 que tuvo lugar en Córdoba (Argentina).

Forjó su prestigio de la mano de grandes personalidades que formaron parte de su historia, de los símbolos que levantan con orgullo sus valores y de su enorme comunidad universitaria que enciende la llama de la Lux Indeficiens. Su histórico Paraninfo fue testigo de las reformas constitucionales y del primer Debate Presidencial federal, obligatorio y organizado por Ley.

A lo largo de su vida, la UNL ha sido testigo directo del creci-

miento de la región centro-litoral argentina. Así como es hija dilecta de la Reforma Universitaria de 1918 es madre de las universidades nacionales del Nordeste (1956), de Rosario (1968) y de Entre Ríos (1973). En la actualidad, UNL concentra su actividad en el centro-norte de la provincia de Santa Fe con sedes en las ciudades de Santa Fe, Esperanza, Gálvez, Reconquista, Avellaneda, Rafaela y Sunchales desde donde ofrece excelencia académica, ciencia, tecnología, cultura e innovación y desarrolla su compromiso social.

PROGRAMACIÓN DE LOS FESTEJOS

“El 103° aniversario de la UNL se celebra con múltiples actividades abiertas a la comunidad”, indicó Mammarella y completó: “Da cuenta de todas las dimensiones de la Universidad Nacional del Litoral. Integra propuestas culturales, deportivas, académicas, extensio-

nistas e institucionales que se desarrollarán en diferentes localidades del territorio santafesino donde la UNL tiene presencia integran una agenda que comenzó en septiembre y seguirá en noviembre”.

De este modo, en la continuidad de la programación, este lunes 17, a las 10, en el Foro Cultural Universitario se estrena “Dimensión Bienal”, una producción audiovisual sobre la historia y el presente de la Bienal de Arte Joven.

El martes 18 y miércoles 19, en la Estación Belgrano, se desarrollará el Encuentro de Jóvenes Investigadores (EJI).

En tanto que del miércoles 19 al sábado 22, también en la Estación Belgrano, tendrá lugar la Expocarreras UNL.

Cerrando esta semana, el viernes 21 se concretará la inauguración del Aulario de Campus FAVE en Esperanza (RP Kreder 2805) con la presencia del rector Enrique Mammarella y el ministro de Edu-

cación de la Nación, Jaime Perczyk.

Más adelante, la programación continuará de la siguiente manera:

Martes 25. Innovatón para el desarrollo de tecnologías para fútbol para ciegos en el Predio UNL-ATE (Alicia Moreau de Justo s/n). Más información en www.unl.edu.ar/vinculacion

Miércoles 26 y jueves 27. Jornada Internacional de Jóvenes Emprendedores (JIJE). Modalidad híbrida. www.unl.edu.ar/jije

Viernes 28. En el marco del Mes de la Alimentación, UNL presenta el desarrollo de los nuevos productos de la Planta de Alimentos Nutritivos que gestiona junto a Banco Credicoop. Será en la sede de la Planta, ubicada en calle Junín 3444. Más información en www.unl.edu.ar/extension

Domingo 30. Duatlón aniversario, competencia deportiva en el Predio UNL-ATE (Alicia Moreau de Justo s/n). Más información en www.unl.edu.ar/bienestar

TEATRO

En noviembre

Martes 1 al sábado 5. Argentino de Artes Escénicas en el Foro Cultural Universitario (9 de Julio 2150), en el Teatro Municipal "1° de Mayo" (San Martín 2020) y en el Centro Cultural Provincial (Junín 2457). Más información en www.unl.edu.ar/agendacultural

Viernes 7 al viernes 14. Semana de la Ciencia y la Tecnología. Más información en www.unl.edu.ar/comunicaciondelaciencia

Jueves 10 al sábado 12. II Jornadas de Estudio sobre Música y Ecología en el Instituto Superior de Música (Ciudad Universitaria, Santa Fe). Más información en www.ism.unl.edu.ar

Jueves 10 y sábado 11. 4to Encuentro "Punctum" de Artes Gráficas. Más información en www.unl.edu.ar/agendacultural

Viernes 11, 9 horas. Conferencia magistral de Rubén Fontana y Zalma Jalluf sobre Identidad Visual Institucional en el Paraninfo de la UNL (Bv. Pellegrini 2750). En este contexto se presentará el desarrollo de la nueva identidad visual de la Universidad Nacional del Litoral. Entrada gratuita.

Jueves 17, 17 horas. TEDxUNL "Alquimia" en el Paraninfo de la UNL (Bv. Pellegrini 2750). Más información en www.tedxunl.org

Viernes 18. Gobiernos locales de toda la provincia de Santa Fe culminan las capacitaciones de Munigestión 2022 en un acto que se concretará en el Paraninfo de la UNL (Bv. Pellegrini 2750). En perspectiva, la programación comenzó con el desarrollo de la 14° Bial de Arte Joven; la inauguración de la exposición "Monte, primera parte" del artista visual Abel Monasterolo; el egreso de 7 emprendimientos en la Incubadora de Empresas de Ámbito Regional (IDEAR); la conferencia "El rol de la ciencia, la tecnología y la educación como motor del desarrollo" a cargo de Facundo Manes en Paraninfo; y la XXVIII Feria del Libro de Santa Fe en la Estación Belgrano.

Gabriel Cartañá: "Con el amor solo no alcanza"

El psicólogo y coach ontológico Gabriel Cartañá hará escala en la ciudad de Santa Fe con "¿Qué digo cuando digo te amo? El difícil arte de amar... sanamente". Será el sábado 29 de octubre a partir de las 21 en el Teatro Luz y Fuerza (Junín 2957). Se basa en la premisa de que todos desean enamorarse y mantener una relación sostenida en el bienestar mutuo, pero pocos lo logran. A partir de esa premisa, Cartañá desarrolla un unipersonal que atraviesa temáticas como la fidelidad, las relaciones tóxicas, la confianza, los celos y demás complejidades que están asociadas al amor. En una entrevista concedida a este medio, el profesional conocido por su participación como columnista en distintos medios de comunicación brindó detalles de una propuesta que está destinada a los que buscan "el amor en el amor".

-Contaste algo interesante sobre el origen de "¿Qué digo cuando digo Te amo": esto de que en tu anterior unipersonal que, en la parte de las preguntas al público la mayoría de las preguntas eran sobre el amor lo cual te llevó a pensar que a la gente le interesaba mucho más que otros. Pero la pregunta sería esta: qué pasa con el amor en contextos como el actual en Argentina, con tantos problemas. ¿Queda postergado?

-Lo que cambia las formas de vincularse amorosamente no tiene tanto que ver con los problemas. Problemas han existido en todas las épocas y en todos los lugares. Lo que sí cambió es que los tiempos en el mundo de hoy son muy rápidos. Eso hace que vivamos vínculos amorosos que empiezan y terminan de manera abrupta. En el 1500, una persona nacía, vivía y moría dentro de su propio paradigma cultural. Es decir, dentro de su propia forma de existir. Hoy se entiende que los paradigmas culturales en los que vivimos se modifican aproximadamente cada quince años. Lo pongo en estos términos. Hoy vas por la calle y ves a los egresados 2022. Los egresados de 2040 están naciendo ahora. Dentro de 18 años van a terminar el secundario. En ese momento, y no digo dentro de 40 años, vas a entrar a un jardín de infantes y vas a ver que sobre 40 chicos por lo menos 25 van a ser Mirkos, o sea hijos monoparentales. De los otros 15, 10 van a ser de matrimonios igualitarios. De

El célebre psicólogo llegará al Teatro Luz y Fuerza el 29 de octubre. Presentará su unipersonal "¿Qué digo cuando digo te amo?". En una entrevista, explicó pormenores de la propuesta. Y aseguró que una de las complejidades de los vínculos amorosos de estos tiempos es que son muy rápidos.



los otros 5, que van a ser de parejas tradicionales, 3 van a ser hijos de padres divorciados. Van a quedar 2, de los cuales uno va a decir que su familia se vive peleando y solo uno va a poder decir que proviene de una familia tradicional en la cual papá ama a mamá y la trata bien y mamá ama a papá y lo trata bien. Se viene un mundo totalmente distinto y eso repercute necesariamente en la forma de amar. Dentro de 18 años va a haber problemas, pero cambiará el paradigma cultural.

ADAPTADOS Y DESADAPTADOS

-¿Las consultas que recibís tienen que ver con eso de la rapidez y de lo efímero?

-Imaginate que te secuestran marcianos, te llevan a Marte y te dicen: "la forma de vida acá es totalmente distinta a la de la Tierra". Entonces te tenés que acostumbrar, pero necesitás un tiempo. Cuando estás más o menos entendiendo la forma de vida de Marte, te vuelven a subir a otro plato volador, te llevan a Júpiter y te dicen que la forma de vivir ahí es totalmente distinta a la de Marte. Otra vez necesitás tiempo para acostumbrarte. Cuando lo lográs, te llevan a Neptuno. Así se vive en los tiempos de hoy. Los cambios son tan rápidos, que no terminamos de acostumbrarnos a una manera de vivir que ya viene otra. Ahora imaginá que no te lle-

van solamente a vos, sino a toda una sociedad, con los miembros más débiles incluidos. Algunos no van a estar a la altura que impone el ritmo. Esas personas van a ser las desadaptadas.

-¿Qué pasa cuando la relación amorosa incluye a una persona que no se adaptó y otra que logró amoldarse a la nueva coyuntura?

-Ahí es donde te encontrás con personas que dicen: "yo lo amo" o "yo la amo" y "ella o él me ama", pero "no podemos tener una relación sana". Porque con el amor solo, no alcanza. Hay que agregar otros atributos a la relación para que sea una digna de ser vivida. No es cierto que el amor todo lo puede. Si a la relación no le agregás buena comunicación, respeto, libertad, compañerismo, fidelidad, confianza, paciencia y pasión, va a ser una relación que no será digna de ser vivida.

-A lo mejor se confunde el amor pasional con otras formas de vincularse.

-La pasión es uno de los atributos del amor. Es la sal. Hace que eso que estás viviendo sea más rico. La sal potencia el sabor de la comida, la pasión hace lo mismo. Le da más sabor a lo que ya hay. Pero si lo que ya hay no está bueno, es una relación tóxica, disfuncional, sin bienestar, la pasión va a ser que esa relación tóxica sea más intensa. Nada más que eso.

PERMISOS INTERNOS

-¿Cuando se produce ese intercambio con el público que proponés al final de cada presentación, las consultas más frecuentes provienen de personas jóvenes, de mediana edad o adultos mayores?

-Las consultas en el teatro no tienen tanto que ver con quiénes son las personas a las que les preocupa más el amor. Creo que en todas las edades preocupa de la misma manera. Tiene más que ver con quien tiene más permiso interno para exponerse ante una pregunta pública. Y, generalmente, cuánto más grande sos más permisos te das. Los jóvenes son más tímidos para preguntar. No es que no tengan dudas sobre el amor, pero tal vez preguntan menos porque no se quieren sentir tan expuestos.

-¿ESA INTERACCIÓN TE SIRVE PARA NUTRIR EL ESPECTÁCULO?

-Cuando termina el espectáculo nos miramos con la productora y decimos "lindo público". O no. Eso no tiene que ver con la fuerza con la que aplaude, sino con la interacción que propone. El público más lindo es aquel que levanta la mano, pregunta, coincide, interactúa. Eso hace que el espectáculo sea diametralmente distinto al que se produce cuando hay un público que no participa.

YO TE SIGO A TODAS PARTES



**FIFA WORLD CUP
Qatar2022**

Seguí a la selección en Qatar por la web,
las redes, por streaming y por CYD Litoral.
**Acreditados por FIFA te mostramos
el Mundial desde adentro.**

— ◆ — ◆ — ◆ —

EL LITORAL

